

# Mikes Sonntagstouren100+ für 2017

**23.04.17:** Treffpunkt - **N53° 04.929' E8° 51.323'** - ist 10 Uhr an der Aral Tankstelle/Kurfürstenallee. Für Wertungskarteninhaber besteht die Möglichkeit, sich dort zwei Punkte für eine Permanente eintragen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Strecke wird so um die 100 Kilometer betragen. Wir werden mit einer **Tachogeschwindigkeit** von etwa 28km/h uns fortbewegen. Für die Fahrer/innen, die nicht während der Fahrt gerne essen, legen wir alle 30-40 Kilometer einen kurzen Verpflegungsstopp (**Selbstversorgung**) ein. Die heutige Tour führt uns über Bassen - Ahauser Mühle - kurz vor Rotenburg Wümme durch die Ahewiesen über Bötersen zum Otterstedter See, wo eine Kaffee/Teeeinkehr (ca. 70km) geplant ist. Über Fischerhude geht es dann zurück nach Bremen. Am Ende werden wir so um die 200 Höhenmeter erklommen haben. Dass der Helm während der Fahrt auf dem Kopf zu tragen ist (**Helmpflicht**), versteht sich von selbst. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, um mal reinzuschnuppern. Bitte den vorherigen Freitag noch mal auf unsere Seite schauen. Bei Regen fällt die Tour aus und wird auf einen anderen Termin verlegt.

**21.05.17:** Treffpunkt - **N53° 06.210' E8° 47.197'** - ist 10 Uhr der Bahnhof Bremen Walle. Parkmöglichkeiten vor Ort gibt es ausreichend. Für Wertungskarteninhaber gibt es diesmal keine Punkte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Strecke wird so um die 110 Kilometer betragen. Wir werden mit einer **Tachogeschwindigkeit** von etwa 28km/h uns fortbewegen. Für die Fahrer/innen, die nicht während der Fahrt gerne essen, legen wir alle 30-40 Kilometer einen kurzen Verpflegungsstopp (**Selbstversorgung**) ein. Die heutige Tour führt uns die Waller Straße hoch - durch die schönen Hammewiesen - links an Osterholz - Scharmbeck vorbei. Weiter geht es Richtung Oldenbüttel - Wallhöfen - Oldendorf - Wulfsbüttel - Heine, wo wir Rast (ca. 68km) in einem der Grünen Melkhäuser machen. Weiter geht es über Buggehorn - Panzertrasse - Werschenrege - Ritterhude - Burg Grambke zurück zum Bahnhof Walle. Am Ende der Tour werden wir so um die 650 Höhenmeter erklommen haben. Kein Scherz. Dass der Helm während der Fahrt auf dem Kopf zu tragen ist (**Helmpflicht**), versteht sich von selbst. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, um mal reinzuschnuppern. Bitte den vorherigen Freitag noch mal auf unsere Seite schauen. Bei Regen fällt die Tour aus und wird auf einen anderen Termin verlegt.

**25.06.17:** Treffpunkt - **N53° 05.069' E8° 48.915'** - ist 9 Uhr Hauptbahnhof/Nordseite, Willy - Brandt - Platz. Für Wertungskarteninhaber gibt es diesmal keine Punkte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Strecke wird so um die

112 Kilometer betragen. Heute geht die Reise mit dem Zug nach Rotenburg Wümme. Ab dem Bahnhof Rotenburg fahren wir mit dem Rennrad zurück nach Bremen. Der Fahrpreis richtet sich nach der Anzahl der Mitfahrenden. Wer eine MIAplus besitzt oder sich ausleihen kann, braucht nur eine Rad Karte für 3,80 Euro lösen. Wir werden mit einer **Tachogeschwindigkeit** von etwa 28km/h uns fortbewegen. Für die Fahrer/innen, die nicht während der Fahrt gerne essen, legen wir alle 30–40 Kilometer einen kurzen Verpflegungsstopp (**Selbstversorgung**) ein. Die heutige Tour führt uns in einem großzügigen Bogen um Zeven nach Bremen zurück. Es geht über Hetzwege – Volkens – Boitzen – Seedorf – Rahdereistedt – Wiste – Wilstedt, wo die Rast (ca. 82km) im Milchkontor ist. Ich sag nur „lecker Eis“. Weiter geht es über Grasberg – Hexenberg – Borgfeld zurück nach Bremen. Am Ende der Tour werden wir so um die 500 Höhenmeter erklommen haben. Dass der Helm während der Fahrt auf dem Kopf zu tragen ist (**Helmpflicht**), versteht sich von selbst. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, um mal reinzuspüren. Bitte den vorherigen Freitag noch mal auf unsere Seite schauen. Bei Regen fällt die Tour aus und wird auf einen anderen Termin verlegt.

**16.07.17: Erste Treffpunkt - N53° 05.069' E8° 48.915'** – die mit dem Zug An/Abreisen ist 9:30 Uhr Hauptbahnhof/Nordseite, Willy – Brandt – Platz. Der Fahrpreis richtet sich nach der Anzahl der Mitfahrenden. Wer eine MIAplus besitzt oder sich ausleihen kann, braucht nur eine Rad Karte für 3,80 Euro lösen. **Zweiter Treffpunkt - N53° 05.069' E8° 48.915'** – die mit dem Auto An/Abreisen ist der Bahnhof Verden/Aller. Treffen dort 10:30 Uhr vor dem Bahnhof Verden/Aller. Für Wertungskarteninhaber besteht die Möglichkeit, sich zwei Punkte für eine Permanente eintragen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Strecke wird so um die 115 Kilometer betragen. Wir werden mit einer **Tachogeschwindigkeit** von etwa 28km/h uns fortbewegen. Für die Fahrer/innen, die nicht während der Fahrt gerne essen, legen wir alle 30–40 Kilometer einen kurzen Verpflegungsstopp (**Selbstversorgung**) ein. Die heutige Tour führt uns über Kirchlinteln – Idsingen – Gut Stellichte – Rosebruch – Schwalingen – Neuenkirchen – Amtsfelde – Hünzingen, wo wir im Forellenhof (ca. 85km) eine Kaffee/Teeeinkehr haben. Und uns die zwei Punkte eintragen lassen. Weiter geht es über Hamwiede – Lehringen – Armsen zurück zum Bahnhof Verden. Am Ende der Tour werden wir so um die 600 Höhenmeter erklommen haben. Dass der Helm während der Fahrt auf dem Kopf zu tragen ist (**Helmpflicht**), versteht sich von selbst. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, um mal reinzuspüren. Bitte den vorherigen Freitag noch mal auf unsere Seite schauen. Bei Regen fällt die Tour aus und wird auf einen anderen Termin verlegt.

**06.08.17: Erster Treffpunkt -  $N53^{\circ} 05.444'$   $E8^{\circ} 48.838'$**  - ist 10 Uhr am Torfhafen in Findorff. Der **zweite Treffpunkt -  $N53^{\circ} 04.541'$   $E8^{\circ} 47.191'$**  - wird um 10:20 Uhr der Neustadt Bahnhof sein. Für Wertungskarteninhaber besteht die Möglichkeit, sich zwei Punkte für eine Permanente eintragen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die heutige Tour führt uns zum Bahnhof Lemförde. Die Rückfahrt wird mit dem Zug erfolgen. Am Ende der Tour wird der Tacho so um die 107km anzeigen. Wir werden mit einer **Tachogeschwindigkeit** von etwa 28km/h uns fortbewegen. Für die Fahrer/innen, die nicht während der Fahrt gerne essen, legen wir alle 30-40 Kilometer einen kurzen Verpflegungsstopp (**Selbstversorgung**) ein. Die Tour führt uns über Stuhr, wo wir uns die zwei Punkte eintragen lassen. Weiter geht es über Dünsen - Hackfeld - Colnrade - Barnstorf - links an Diepholz vorbei. Bei Junghans(ca.95km) werden wir uns in der Tortenschmiede es gut gehen lassen. Die letzten Kilometer rollen wir gemütlich zum Bahnhof Lemförde. . Der Fahrpreis richtet sich nach der Anzahl der Mitfahrenden. Wer eine MIAplus besitzt oder sich ausleihen kann, braucht nur eine Rad Karte für 3,80 Euro lösen. Am Ende der Tour werden wir so um die 450 Höhenmeter erklommen haben. Dass der Helm während der Fahrt auf dem Kopf zu tragen ist (**Helmpflicht**), versteht sich von selbst. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, um mal reinzuschnuppern. Bitte den vorherigen Freitag noch mal auf unsere Seite schauen. Bei Regen fällt die Tour aus und wird auf einen anderen Termin verlegt.

**10.09.17: Erste Treffpunkt -  $N53^{\circ} 05.069'$   $E8^{\circ} 48.915'$**  - die mit dem Zug An/Abreisen ist 8:40 Uhr Hauptbahnhof/Nordseite, Willy - Brandt - Platz. Der Fahrpreis richtet sich nach der Anzahl der Mitfahrenden. Wer eine MIAplus besitzt oder sich ausleihen kann, braucht nur eine Rad Karte für 3,80 Euro lösen. **Zweiter Treffpunkt -  $N52^{\circ} 27.620'$   $E8^{\circ} 21.715'$** - die mit dem Auto An/Abreisen ist der Bahnhof Lemförde. Treffen dort, 10:00 Uhr vor dem Bahnhof Lemförde. Für Wertungskarteninhaber besteht die Möglichkeit, sich zwei Punkte für eine Permanente eintragen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Strecke wird so um die 112 Kilometer betragen. Wir werden mit einer **Tachogeschwindigkeit** von etwa 28km/h uns fortbewegen. Für die Fahrer/innen, die nicht während der Fahrt gerne essen, legen wir alle 30-40 Kilometer einen kurzen Verpflegungsstopp (**Selbstversorgung**) ein. Die heutige Tour führt uns nach Kirchdorf zur Heideblüte. Es geht links an den Steweder Bergen vorbei. Weiter über Preußisch Ströhen - Steinlohe - Kirchdorfer Heide - Butzendorf. In Wagenfeld (ca.80km) ist die leckere Kuchenpause und Eintrag der zwei Punkte für die Wertungskarte. Zurück geht es über Sandmann - Diepholzer Bruch - Evershorst - Marler Fladder zum Bahnhof Lemförde. Am Ende der Tour werden wir so um die 480 Höhenmeter erklommen haben. Dass der Helm während der

Fahrt auf dem Kopf zu tragen ist **(Helmpflicht)**, versteht sich von selbst. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, um mal reinzuschnuppern. Bitte den vorherigen Freitag noch mal auf unsere Seite schauen. Bei Regen fällt die Tour aus und wird auf einen anderen Termin verlegt.