

Rennrad Workshop exklusiv für Frauen

Du willst etwas mehr über Rennradtechnik wissen?
Die Pflege und Wartung deines Rennrades selbst in die Hand nehmen?
Bei Pannen unterwegs nicht immer auf fremde Hilfe angewiesen sein?

Dann merke dir den **24. Februar** 2018 vor!

Inhalte des Rennrad Workshops:

1. Funktionsweise der Komponenten
 - Bremse
 - Umwerfer
 - Schaltwerk
 - ...
2. Wartung und Pflege
 - Reifen (kontrollieren, wechseln)
 - Kette (kontrollieren, säubern, fetten)
 - Bremsbeläge (kontrollieren, wechseln)
3. Einstellarbeiten
 - Bremse
 - Umwerfer
 - Schaltwerk

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Bildquelle: Tour-Magazin



So sieht es bei uns im Seminarraum aus
(Bild aus dem letzten Jahr)

Ort: Wiener Straße 12, 28359 Bremen

Zeit: 9:00 – 15:30

Kosten: RSC Rot-Gold Mitglieder – kostenfrei, Nichtmitglieder – €25,00
Mittagsimbiss und Getränke inkl.

Anmeldung: manfred.peschka-rsc@web.de